



# LA GESTIONE DEGLI INFORTUNI A BORDO CAMPO

Ft Daniele Matarozzo

CHI SONO

# DANIELE MATAROZZO

Fisioterapista dal 2007

Specializzato in Fisioterapia per lo Sportivo

Fisioterapista FIPAV 2014 – 2021

Titolare del Gruppo  FisioSalute



# INFORTUNIO

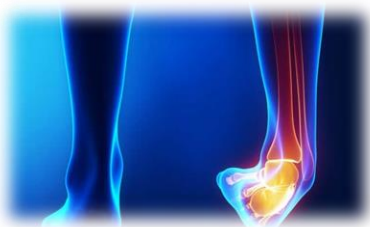
**Evento negativo imprevedibile  
che determina l'impossibilità a proseguire  
l'allenamento o la gara ufficiale,  
oppure che richieda esami strumentali e/o terapie**

*European Journal of Sport Science*, 2017

Vol. 17, No. 6, 765–793, <http://dx.doi.org/10.1080/17461391.2017.1306114>

**Incidence, aetiology and prevention of musculoskeletal injuries in volleyball: A systematic review of the literature**

O. KILIC<sup>1,2</sup>, M. MAAS<sup>1</sup>, E. VERHAGEN<sup>3,4,5,6</sup>, J. ZWERVER<sup>7</sup>, & V. GOUTTEBARGE<sup>1,2,6</sup>



LA DISTORSIONE DI CAVIGLIA È L'INFORTUNIO **PIÙ FREQUENTE**  
**17%** DI TUTTI GLI INFORTUNI IN ALLENAMENTO/GARA  
1.0 INFORTUNIO/1000h DI ATTIVITÀ DEL SINGOLO ATLETA



DISTORSIONE DI GINOCCHIO  
**33%** DI TUTTI GLI INFORTUNI ACUTI  
0.1 INFORTUNIO/1000H DI ATTIVITÀ DEL SINGOLO ATLETA



INFORTUNI ACUTI ALLA SPALLA  
**17%** DI TUTTI GLI INFORTUNI ACUTI  
0.1 INFORTUNIO/1000H DI ATTIVITÀ DEL SINGOLO ATLETA

*European Journal of Sport Science*, 2017

Vol. 17, No. 6, 765–793, <http://dx.doi.org/10.1080/17461391.2017.1306114>

**Incidence, aetiology and prevention of musculoskeletal injuries in volleyball: A systematic review of the literature**

O. KILIC<sup>1,2</sup>, M. MAAS<sup>1</sup>, E. VERHAGEN<sup>3,4,5,6</sup>, J. ZWERVER<sup>7</sup>, & V. GOUTTEBARGE<sup>1,2,6</sup>



TRAUMI ALLE DITA DELLA MANO

**10%** DI TUTTI GLI INFORTUNI IN ALLENAMENTO/GARA

0.1 INFORTUNIO/1000h DI ATTIVITÀ DEL SINGOLO ATLETA



LOMBALGIA ACUTA

**9%** DI TUTTI GLI INFORTUNI ACUTI

0.2 INFORTUNIO/1000H DI ATTIVITÀ DEL SINGOLO ATLETA



*Br J Sports Med* 2015;**49**:1132–1137. doi:10.1136/bjsports-2015-094959

## Injury risk is low among world-class volleyball players: 4-year data from the FIVB Injury Surveillance System

Tone Bere,<sup>1,2</sup> Jacek Kruczynski,<sup>3,4</sup> Nadège Veintimilla,<sup>3</sup> Yuichiro Hamu,<sup>3</sup>

- **SESSO:** LE DONNE SONO PIÙ ESPOSTE AD INFORTUNI  
LE DONNE SUBISCONO INFORTUNI PIÙ GRAVI
- **TEMPO:** GLI INFORTUNI SONO PIÙ FREQUENTI  
NEL PRIMO SET (MAGGIOR AGONISMO)  
E DALLA METÀ 4° SET (STANCHEZZA)
- **GARA VS ALLENAMENTO**  
(MAGGIOR AGONISMO)
- **INADEGUATA ATTENZIONE/PROPOSTA DI  
PROTOCOLLI PREVENTIVI**

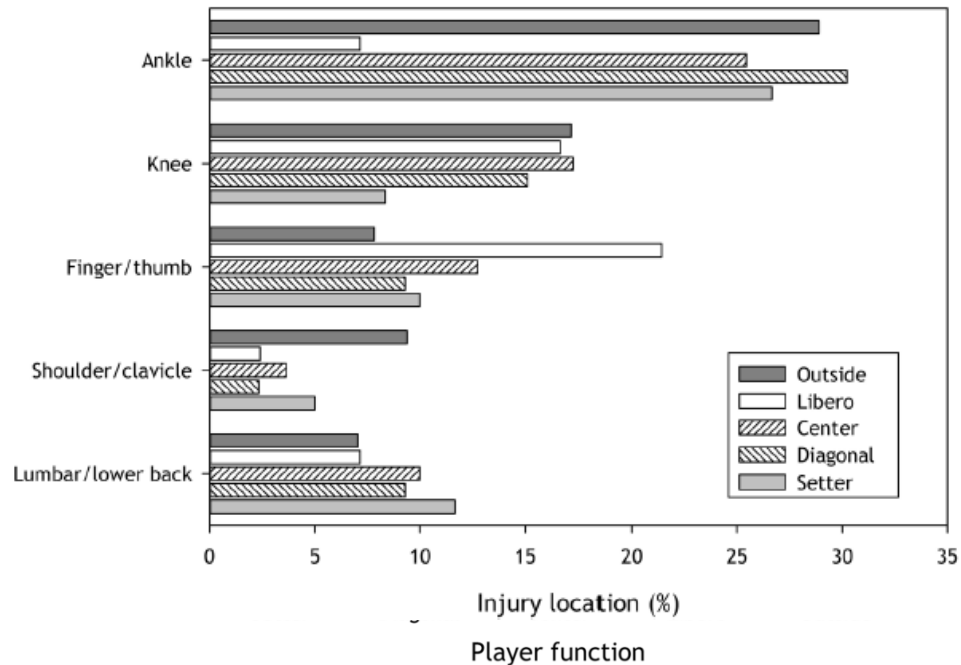


Br J Sports Med 2015;49:1132–1137. doi:10.1136/bjsports-2015-094959

## Injury risk is low among world-class volleyball players: 4-year data from the FIVB Injury Surveillance System

Tone Bere,<sup>1,2</sup> Jacek Kruczynski,<sup>3,4</sup> Nadège Veintimilla,<sup>3</sup> Yuichiro Hamu,<sup>3</sup>

**IL RUOLO:** IL CENTRALE È L'ATLETA PIÙ ESPOSTO  
OGNI RUOLO HA INFORTUNI CARATTERISTICI



ALTRI **FATTORI** DA CONSIDERARE SONO

- LIVELLO DI ATTIVITA'
- ETA' DEI PARTECIPANTI
- MORFOLOGIA (ALTEZZA, PESO, CONFORMAZIONE)
- ATTENZIONE NEL RISCALDAMENTO
- PREVENZIONE



# DISTORSIONE DI CAVIGLIA



*European Journal of Sport Science*, 2017

Vol. 17, No. 6, 765–793, <http://dx.doi.org/10.1080/17461391.2017.1306114>

### **Incidence, aetiology and prevention of musculoskeletal injuries in volleyball: A systematic review of the literature**

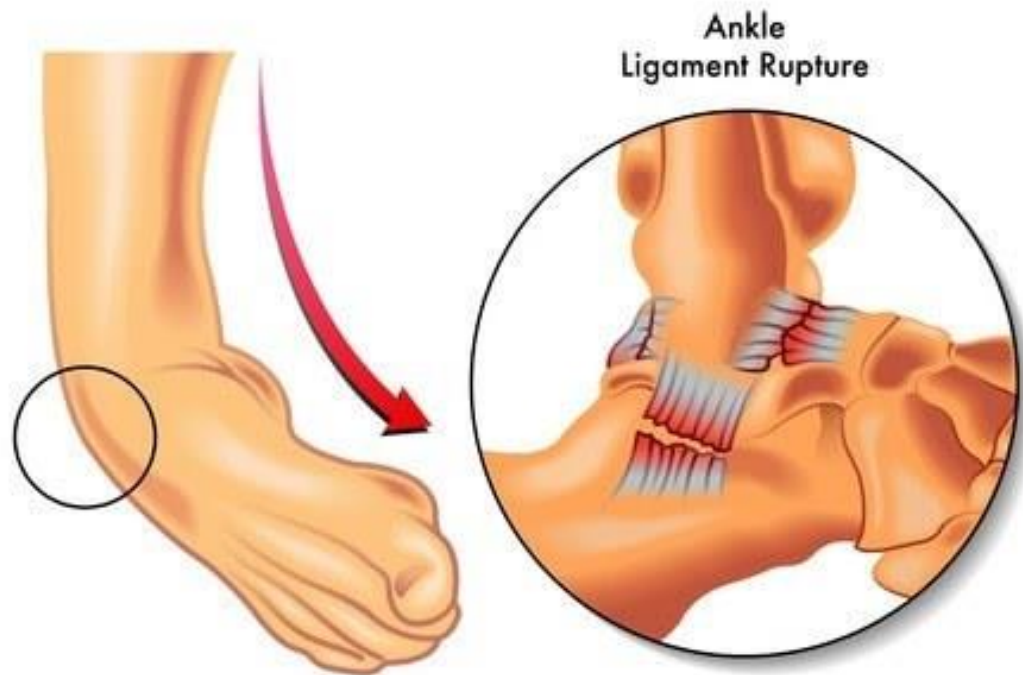
O. KILIC<sup>1,2</sup>, M. MAAS<sup>1</sup>, E. VERHAGEN<sup>3,4,5,6</sup>, J. ZWERVER<sup>7</sup>, & V. GOUTTEBARGE<sup>1,2,6</sup>

Le distorsioni di caviglia rappresentano l'**infortunio più frequente nel gioco della pallavolo**, costituendo il 30-50% di tutti gli infortuni.

È stato calcolato che un singolo atleta possa incorrere in una distorsione ogni 3000 ore di allenamento e ogni 4000 ore di gara ufficiale.

Il rischio è direttamente proporzionale al livello agonistico praticato.





LA GRAVITÀ DELLA DISTORSIONE È TRADIZIONALMENTE DEFINITA IN BASE AL NUMERO DEI LEGAMENTI LESIONATI:

- **GRADO I:** UN LEGAMENTO LESIONATO (PAA);
- **GRADO II:** DUE LEGAMENTI LESIONATI (PAA E PC);
- **GRADO III:** TUTTI E TRE I LEGAMENTI LESIONATI



## OTTAWA RULES

DETERMINANO LA NECESSITA' DI  
SOTTOPORRE L'ATLETA AD  
ACCERTAMENTO RADIOGRAFICO









<https://www.youtube.com/watch?v=D-j2PPQUGig>

**YouTube:** Le Ottawa Ankle Rules - Volley Clinic

# DISTORSIONE DI GINOCCHIO



*European Journal of Sport Science*, 2017

Vol. 17, No. 6, 765–793, <http://dx.doi.org/10.1080/17461391.2017.1306114>

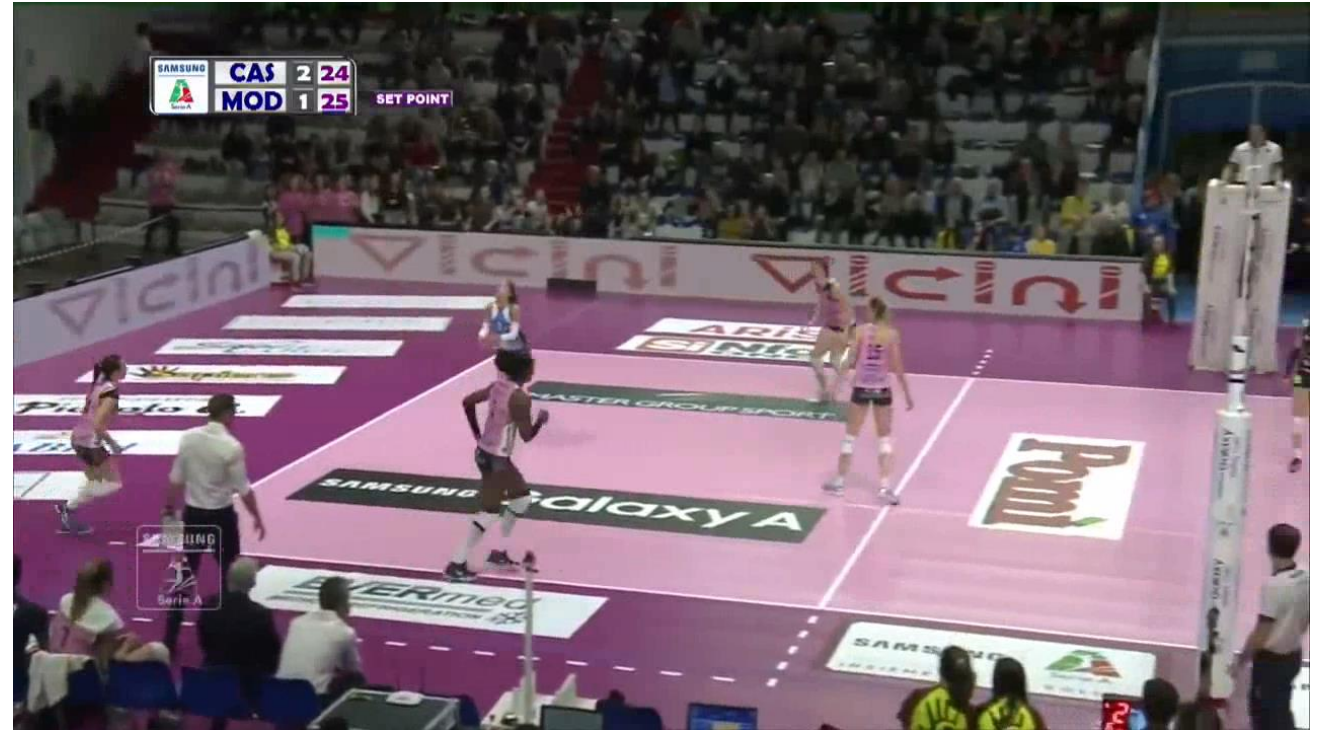
**Incidence, aetiology and prevention of musculoskeletal injuries in volleyball: A systematic review of the literature**

O. KILIC<sup>1,2</sup>, M. MAAS<sup>1</sup>, E. VERHAGEN<sup>3,4,5,6</sup>, J. ZWERVER<sup>7</sup>, & V. GOUTTEBARGE<sup>1,2,6</sup>

**RAPPRESENTA IL SECONDO INFORTUNIO ACUTO PIÙ FREQUENTE**

**SONO COINVOLTI MAGGIORMENTI SCHIACCIATORI/CENTRALI**

**IL 15-16% DELLE DISTORSIONI AL GINOCCHIO È CARATTERIZZATO DA UNA ROTTURA COMPLETA DEL LEGAMENTO CROCIATO ANTERIORE**





*European Journal of Sport Science*, 2017

Vol. 17, No. 6, 765–793, <http://dx.doi.org/10.1080/17461391.2017.1306114>

**Incidence, aetiology and prevention of musculoskeletal injuries in volleyball: A systematic review of the literature**

O. KILIC<sup>1,2</sup>, M. MAAS<sup>1</sup>, E. VERHAGEN<sup>3,4,5,6</sup>, J. ZWERVER<sup>7</sup>, & V. GOUTTEBARGE<sup>1,2,6</sup>

# LESIONI ALLE DITA



GLI INFORTUNI ALLE DITA SPESSO SONO DETERMINATE DAL CONTATTO CON LA PALLA (76.6% DEI CASI) SEGUITO DAL CONTATTO CON UN ALTRO GIOCATORE (14.9% DEI CASI)

COME PER GLI ALTRI TRAUMI, LA **GRAVITA' E' VARIABILE** (I, II, III GRADO) IN BASE ALLA COMPROMISSIONE O MENO DELLA COMPONENTE LEGAMENTOSA.

IN ALCUNI CASI SI ARRIVA ALLA **LUSSAZIONE DELLA FALANGE**.

IN QUESTI CASI, E' FONDAMENTALE RECARSÌ PRESSO IL PIU' VICINO **OSPEDALE** PER ESEGUIRE DELLE RADIOGRAFIE (PER ESCLUDERE IL RISCHIO DI FRATTURA) E PER EFFETTUARE LA MANOVRA DI RIPOSIZIONAMENTO DELL'ARTICOLAZIONE.



# PROTOCOLLO P.O.L.I.C.E



# PROTOCOLLO P.O.L.I.C.E

**P:** PROTECTION

**OL:** OPTIMAL LOADING

**I:** ICE

**C:** COMPRESSION

**E:** ELEVATION

# QUANDO FERMARE L'ATLETA

- EVIDENTI SEGNI DI **FRATTURA** O **LUSSAZIONE**
- DOLORE PIU' CHE MODERATO (> 5/10)
- IMPOTENZA FUNZIONALE
- SENSO DI **INSTABILITA'** DELL'ARTICOLAZIONE





# LA BORSA MEDICA

- SPESSO TROPPO «VUOTA»
- MANCANO LE COSE ESSENZIALI PER IL PRIMO SOCCORSO
- NON PENSIAMO SOLO AL TAPING!

ITALIA  
VOLLEYBALL TEAM





# LA BORSA MEDICA

- TAPING
  - SALVAPELLE
  - TAPE ANAELASTICO VARIE MISURE
  - TAPE ELASTICO ADESIVO VARIE MISURE
  - BENDE COESIVE
  - BENDE ALL'OSSIDO DI ZINCO
  - FORBICI TIPO LISTER





# LA BORSA MEDICA

- PRIMO INTERVENTO
  - GHIACCIO SECCO E SPRAY
  - DISINFETTANTE
  - CEROTTI VARIE MISURE
  - CEROTTO SPRAY
  - TAMPONI NASALI EMOSTATICI
  - STERIL STRIP
  - CEROTTI PER VESCICHE



# LA BORSA MEDICA

- EXTRA
  - KIT UNGHIE
  - LACCI DI SCORTA
  - GEL ENERGETICI E BARRETTE
  - SALI MINERALI
  - ZUCCHERO O MIELE IN ALTERNATIVA
  - PENNARELLI INDELEBILI
  - NASTRO ADESIVO
  - CREME RINFRESCANTI





**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**

[info@fisiosalutecomio.it](mailto:info@fisiosalutecomio.it)

[www.fisio-salute.com](http://www.fisio-salute.com)

---

28 febbraio 2022